

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde
Laura de Boer	01 :	50 rugslag		45.73	100 schoolslag		1:32.50
		100 rugslag	6	1:35.45	200 schoolslag	2	3:09.40 PR.
		50 schoolslag		42.85	50 vlinderslag	3	37.11
Ytsen de Bruin	06 :	50 rugslag		47.73	100 rugslag	2	1:36.77 PR.
Suze Buikema	06 :	50 vrije slag		33.09	50 vlinderslag		38.70
		100 vrije slag	2	1:09.97	200 wisselslag	1	2:55.23 PR.
Marcel Delfstra	01 :	50 vlinderslag		31.73	200 wisselslag	1	2:11.56 PR.
		100 vlinderslag	1	1:00.03			
Fardau Dijkers	05 :	50 schoolslag		45.30	200 schoolslag	1	3:25.37 PR.
		100 schoolslag		1:37.55			
Emma Rigt van Groning	07 :	50 rugslag		49.07 PR.	100 schoolslag		1:43.21 PR.
		100 rugslag	6	1:39.55 PR.	200 schoolslag	4	3:35.00 PR.
		50 schoolslag		48.44 PR.			
Esmee Hofstra	05 :	50 vrije slag		35.69	50 vlinderslag		38.92
		100 vrije slag	3	1:14.62	200 wisselslag	2	2:58.52 PR.
Auke Jan Jilderda	06 :	50 rugslag		46.55	100 schoolslag		1:52.55
		100 rugslag	1	1:35.24 PR.	200 schoolslag	1	3:50.91 PR.
		50 schoolslag		51.69			
Hendrik Jilderda	01 :	50 rugslag		34.24	100 schoolslag		1:18.22
		100 rugslag	5	1:10.66	200 schoolslag	2	2:40.41 PR.
		50 schoolslag		36.94			
Mirko van Ligtenberg	98 :	100 vrije slag	Est.	56.56	100 schoolslag		1:18.78
		50 rugslag		31.29	200 schoolslag	6	2:53.47
		100 rugslag	1	1:04.04	50 vlinderslag	2	27.72
		50 schoolslag		35.91			
Ielan van Meerlo	02 :	50 rugslag		43.62	100 schoolslag		1:32.92
		100 rugslag	5	1:30.72	200 schoolslag	5	3:16.38
		50 schoolslag		44.56	50 vlinderslag	8	39.47
Jurje van Meerlo	00 :	50 rugslag		39.04	100 schoolslag		1:26.32
		100 rugslag	8	1:19.64	200 schoolslag	7	3:06.29
		50 schoolslag		39.44	50 vlinderslag	6	33.02
Willem Poortinga	01 :	50 rugslag		37.90	100 schoolslag		1:36.22
		100 rugslag	7	1:19.00 PR.	200 schoolslag	8	3:17.95 PR.
		50 schoolslag		45.08	50 vlinderslag	9	38.15
Alicia Rinzema	05 :	50 rugslag		48.42	100 schoolslag		1:42.50
		100 rugslag	5	1:38.27	200 schoolslag	4	3:35.00 PR.
		50 schoolslag		48.70			
Lisanne Rinzema	02 :	50 rugslag		40.42	100 schoolslag		1:42.22
		100 rugslag	4	1:23.58	200 schoolslag	6	3:35.92
		50 schoolslag		47.62	50 vlinderslag	4	37.44
Bent Rugebregt	04 :	50 vrije slag		32.69	50 vlinderslag		37.41 PR.
		100 vrije slag	2	1:08.11	200 wisselslag	2	2:47.23 PR.
Jens Schievink	03 :	50 vrije slag		35.65	50 vlinderslag		39.09 PR.
		100 vrije slag	1	1:07.63 PR.	200 wisselslag	3	2:51.24 PR.
Myrthe Sietsma	02 :	50 vrije slag		30.80	50 vlinderslag		33.45
		100 vrije slag	Est.	1:04.95	100 vlinderslag	1	1:14.98
		50 vlinderslag		33.49	200 wisselslag	1	2:42.88
Mark Vanger	99 :	50 schoolslag		45.18	200 schoolslag	9	3:25.22
		100 schoolslag		1:37.95	50 vlinderslag	7	33.37 PR.
Naomi Vellinga	05 :	50 vrije slag	Est.	31.06	100 vrije slag	1	1:08.44 PR.
		50 vrije slag		32.95			
Sjoerd Vonk	00 :	50 rugslag		31.22	100 schoolslag		1:18.70
		100 rugslag	2	1:05.81	200 schoolslag	3	2:42.96 PR.
		50 schoolslag		36.54	50 vlinderslag	1	27.38
Maaïke van der Wal	06 :	50 rugslag		46.32	100 schoolslag		1:48.56
		100 rugslag	4	1:35.41	200 schoolslag	7	3:44.51 PR.
		50 schoolslag		51.05			

Sven Wijma	01 : 50 rugslag		48.00		100 schoolslag		1:41.78	
	100 rugslag	9	1:37.87	PR.	200 schoolslag	10	3:29.05	
	50 schoolslag		48.08		50 vlinderslag	11	42.58	PR.
Nynke Ytsma	97 : 50 rugslag		37.55		100 schoolslag		1:31.48	
	100 rugslag	2	1:18.40	PR.	200 schoolslag	3	3:09.50	PR.
	50 schoolslag		42.73		50 vlinderslag	1	31.97	PR.
4 x 50 vrije slag Dames	:	Naomi Vellinga	05	Esmee Hofstra	05	1	2:08.93	
		Fardau Dijkers	05	Suze Buikema	06			
4 x 100 vrije slag Heren	:	Mirko van Ligtenberg	98	Hendrik Jilderda	01	1	3:47.91	
		Marcel Delfstra	01	Sjoerd Vonk	00			
4 x 100 vrije slag Dames	:	Myrthe Sietsma	02	Laura de Boer	01	1	4:30.79	
		Lisanne Rinzema	02	Nynke Ytsma	97			